

Martina Ertl  
feiert ihre  
3. Olympia-  
Medaille  
(zuvor zwei-  
mal Silber)



## **Ertl** Ein Mental-Trainer ist ihr Bronze-Geheimnis

Fast 6 Millionen ZDF-Zuschauer sahen am späten Abend, wie Martina Ertl (28) Bronze in der Kombination holte.

Nutella-Ertl zeigt uns ihre Schokoladen-Seite – wie bei der Weltmeisterschaft, als sie in dieser Disziplin sogar Gold gewann.

„Nach der schlechtesten Saison in mei-

ner Karriere ist das jetzt wie ein Traum“, strahlte sie. Das Geheimnis: Die Weltmeisterin hatte sich einen Mental-Trainer gesucht.

Martina: „Im Januar habe ich mich mit Thomas Baschab aus München getroffen. Durch Gespräche mit ihm bin ich viel lockerer geworden.“