

## Die Termine auf einen Blick

### Männer führen, Frauen denken

Die Diplom-Psychologin und Kabarettistin Vera Deckers sagt: „Wer kommuniziert, gewinnt“. Der Vortrag findet am **Dienstag, 29. März**, statt.

### Achtsamkeit bringt Erfolg

Überlebensberater Johannes Warth gibt in seinem Vortrag am **Dienstag, 26. April**, eine Handvoll Werkzeuge mit auf den Weg, die dem persönlichen Erfolg mithilfe von Achtsamkeit auf die Sprünge helfen sollen.

### Geheimwaffe Vertrauen

Ex-Geheimagent und Bestsellerautor Leo Martin bringt den Zuhörern die Kunst bei, Menschen an sich zu binden. Die Veranstaltung beginnt am **Dienstag, 24. Mai**, um 19.30 Uhr.

### Flourishing – Erläutern lassen

Was brauchen Menschen, um sich wohl zu fühlen, zu mögen, zu strahlen? Das bespricht Fernseh-Coach und Bestsellerautorin Sabine Asgodom am **Dienstag, 21. Juni**.

### Immun gegen die Tricks der Trickser

Wer Interesse daran hat, die Machtspiele und Manipulationen um ihn herum besser durchschauen zu können, ist beim Vortrag von der Profilerin und Dozentin Suzanne Grieger-Langer richtig. Er findet am **Dienstag, 30. August**, statt.

### Wecke die Kraft, die in dir steckt

Jörg Gantert, Karate-Weltmeister und Persönlichkeitstrainer, thematisiert in seinem Vortrag die Leistungsstärke und Motivation in Zeiten des Wandels. In der Veranstaltung am **Dienstag, 27. September**, werden Fragen, wie man trotz des heute hohen Drucks den Erfolg noch weiter steigern kann, aufgegriffen.

### Stimmt die Stimme?

Dr. Monika Hein, Expertin der Phonetik, erklärt in ihrem Vortrag am **Dienstag, 1. November**, wie man sicher spricht und dabei überzeugend klingt.

### Respekt gewinnen

Rhetorikspezialist René Borbonus hält am **Dienstag, 6. Dezember**, ein Plädoyer dafür, wie wichtig Respekt ist, wie man ihn erreicht und für sich einsetzen kann.

### Allgemeines

Die Zentrum Wissen-Reihe ist eine Abo Bonus-Aktion. Alle Veranstaltungen beginnen um 19.30 Uhr in der Orangerie in Kassel. Einlass ist ab 19 Uhr, Ende gegen 21 Uhr. Nur noch heute gilt der Frühbucherrabatt, bei dem Sie alle Veranstaltungen für insgesamt 299 Euro buchen können.

Infos und Buchung unter ☎ 02561/69565170 oder [www.sprecherhaus.de/zentrum-wissen](http://www.sprecherhaus.de/zentrum-wissen)

Haben den Experten in Sachen Lebensglück, Inspiration und Mentaltraining, Thomas Baschab, nach Kassel geholt: Sebastian Gerhold (HNA-Marketing) und Nadin Buschhaus (Sprecherhaus).



▲ Enthusiastisch bei der Sache: Referent Thomas Baschab ist bekannt geworden als Mentaltrainer für Topunternehmen und Sportler. Heute gibt er weiterhin Seminare, unter anderem an Hochschulen, und bildet auch in Sachen Mentalcoaching aus.



◀ Zufriedene Gäste: Etwa 300 Besucher hörten sich die mal humorig, mal tiefgründig vorgetragenen wissenschaftlichen Theorien von Thomas Baschab zum Thema Lebensglück an. Und die meisten von ihnen gingen danach ein bisschen verwandelt, zumindest aber mit einem Lächeln auf den Lippen, nach Hause.



▲ Baute den Spannungsbogen gekonnt auf: Thomas Baschab im Kulturbahnhof in Kassel bei seinem Vortrag der Reihe „Zentrum Wissen“.

Der Weg hatte sich gelohnt: Sascha Seifert und Mischa Seifert (Rehamed) zeigten sich angetan von dem „hochinteressanten Referenten“.



Haben Professionelles Interesse: Barbara Dehne, Christian Dehne und Inge Kaaden (Du schaffst es) sind überzeugt, „dass man das zurückbekommt, was man gibt – so wie Herr Baschab es gesagt hat“.



# Glück ist keine Glückssache

Thomas Baschab beeindruckte mit Wissenschaft und Witz

VON JUDITH STRECKER

Warum geht der eine in seinem Job auf und steigt Stufe um Stufe auf der Karriereleiter, während der andere täglich ins Büro schleicht und in der Kantine in seinen Kaffee jammert? Vitamin B oder Glückssache, würden einige sagen. Stimmt nicht, sagte der bekannte Mentaltrainer Thomas Baschab jetzt während der HNA-Veranstaltungsreihe Zentrum Wissen im Kasseler Kulturbahnhof. Und er erklärte, warum das persönliche Glück vor allem mit der eigenen mentalen Einstellung zusammenhängt.

Menschen spüren intuitiv, warum jemand etwas tut. Ist er nur lediglich an Geld interessiert? Oder liebt er das, was er tut? Dann nämlich strahlt er das auch aus. Die positive Energie, die er versendet, bekommt er von anderen Menschen zurück – auf unterschiedliche Weise. Thomas Baschab ist überzeugt, dass deshalb nur der im Job und in der Liebe langfristig glücklich werden kann, der alles hineinsteckt, was er hat. Ganz oder gar nicht also.

„Es gibt nur drei Dinge, wie man dem eigenen Leben begegnen kann, um glücklich zu werden. Die Amerikaner nennen es: change it, leave it or love it“, sagt Thomas Baschab. Wenn man also an einem Punkt angekommen ist, an dem man nicht mehr aufhören kann zu jammern, muss etwas passieren – egal, ob es um Liebe oder um den Job geht. Entweder man arbeitet dran und verändert etwas am Ist-Zustand, man zieht einen Schlusstrich und wechselt oder aber man liebt es so wie es ist. Mit allen gu-

ten und auch allen schlechten Seiten. „Eine weitere Alternative gibt es nicht, um Lebensglück und Harmonie zu finden.“

### Die Botschaft des Wassers

Besonders beeindruckte Thomas Baschab während seines Vortrags mit den Beobachtungen des japanischen Wissenschaftlers Masaru Emoto. Der hat eine Versuchsreihe mit Wasser gemacht, die beweist, dass Wasser Leben ist. Und dass auch jeder Mensch andere Lebewesen durch Dinge, die er denkt und sagt, beeinflusst. Emoto hat einen Tropfen destilliertes Wasser schockgefrostet, danach unters Mikroskop gelegt und fotografiert. Herausgekommen ist ein wunderschöner Kristall, der einer Eisblume ähnelt. Doch dieser Kristall ist nicht unveränderlich. Emoto konnte durch seine Fotografien – von denen man Hunderte im Internet aufrufen kann – beweisen, dass das Wasser umso schönere Kristalle ausbildet, wenn er vorher mit ihm redet. Besonders beeindruckend sind die Bilder, die entstanden sind, nachdem Emoto zum Wasser Dinge wie „schön“ und „Liebe“ gesagt hatte und damit positive Energie weitergeleitet hat. Umso erschreckender die Bilder von zerstörten Kristallen nach Worten wie „dumm“. Da wunderte es kaum jemanden im Publikum mehr, dass Pflanzen besser wachsen, wenn man mit ihnen spricht. Schließlich bestehen sie aus über 80 Prozent Wasser. „Bei Menschen sind es etwa 70 Prozent. Denken Sie daran. Sie haben die Macht, die Welt zu verändern!“



◀ Gegenhalten: Mit Miriam Donnert (Stell. Anzeigenleitung HNA) aus dem Publikum demonstriert Thomas Baschab die Kraft der Gedanken. Denkt sie an etwas Positives, kann er ihre Arme nicht herunterdrücken. Stellt sie sich dagegen etwas Negatives vor, hat er leichtes Spiel dabei.



◀ Blumen sind gerettet: „Ich werde ab morgen auf jeden Fall mit meinen Blumen sprechen“, sagt Ireen Scheiba (links) nach dem Vortrag von Thomas Baschab und lacht. Ebenso begeistert waren ihre beiden Kolleginnen Carola Schützenmeister (Mitte) und Andrea Kaufmann vom Unternehmen Gringel Bau + Plan in Ziegenhain.

Fotos: Strecker



▲ Treue Fans: „Ich kenne Thomas Baschab schon seit 15 Jahren. Damals hat er mich aufs richtige Gleis gestellt. Weiterfahren muss man dann selbst. Der Vortrag heute hat mich weiter bestärkt“, sagte Andrea Jeltsch (links), die zusammen mit Sven Völkr und Clara Ippoliti gespannt das Geschehen verfolgte.

Fand es interessant: Margit Jacob aus Körle ließ sich vor allem von der vorgetragenen Wassertheorie (siehe Artikel) beeindrucken. „Es hat alles Sinn gemacht. Sehr spannend“, sagte sie.



▲ Gespannte Erwartung: Schon vor seiner Präsentation mischte sich Mentaltrainer Thomas Baschab unter die Gäste im Kulturbahnhof Kassel. Hier zu sehen ist er mit (von links) Andrea Stöber (Autohaus Stöber), Dagmar Nöding (HNA), Silvia Schmidt (Haustechnik Schmidt), Andrea Schaller-Öller (Anzeigenleitung HNA).